duchovně-náboženské

OVEČKA - Formou příběhů, písniček a tvoření si povídáme s dětmi o Bohu…
Pro koho: pro předškolní děti

STUDNA - Společné hledání otázek i odpovědí, které přináší život…
Pro koho: pro mládež od 15-ti let

výuka náboženství

Nábožko 1,2,3 - Poznávání katolické víry – komu a čemu vlastně katoličtí křesťané věří.
Pro koho: zpravidla pro děti I. stupeň ZŠ

Nábožko 4 - Spolčo–nábožko, je pro děti, které chtějí prohlubovat a upevňovat svůj vztah s Ježíšem a sdílet tuto zkušenost ve společenství kamarádů. Zároveň se učí obhájit, komu a čemu katoličtí křesťané věří.
Pro koho: pro děti od 6. do 9. tř. ZŠ

Nabídka může být průběžně upravována a aktualizována podle projeveného zájmu a podle možností našich spolupracovníků!

VÝŠE ČLENSKÝCH PŘÍSPĚVKŮ pro rok 2019-20:

Zájmové kroužky:
děti a studenti do 26 let **600,-/ pololetí**
Lze navštěvovat i více kroužků současně. U kroužku keramiky a vaření se navíc vybírá příspěvek **200,- Kč na materiál**.

Otevřený klub a duchovní aktivity:
děti a studenti do 26 let **50,-/ pololetí.**

Cvičení pro ženy:
dospělí od 18 let **300,-/pololetí**

Keramika pro dospělé:
dospělí od 18 let pokud nejsou denními studenty
1000,-/pololetí

NOVINKA - možnost uhradit platbu zájmových aktivit bankovním převodem na: č. ú. 123418968/0300

JAK SE K NÁM PŘIHLÁSÍTE:

1. vyplníte přihlášku do Klubu SHM
(nezletilí ji musí mít podepsanou zákonným zástupcem)

2. odevzdáte přihlášku v kanceláři SHM

3. zaplatíte členský příspěvek

4. necháte si prodloužit nebo vystavit průkazku člena SHM - Klubu Plzeň (je na ni třeba 1 fotografie průkazkového formátu)

Zápis do kroužků se uskuteční v týdnu 9. -12. 9. 2019 v kanceláři Klubu vždy od 15 do 19 hodin.

Pravidelné aktivity začnou v týdnu od 16. 9. 2019.

SHM KLUB PLZEŇ

SHM Klub Plzeň, z. s.
IČ 663 60 943
Křimická 73 318 00 Plzeň
e-mail: plzen@shm.cz
mobil: + 420 734 435 010
www.plzen.shm.cz

salesiánské hnutí mládeže

ZÁJMOVÉ KROUŽKY

nabídka aktivit pro školní rok

2019-20

ZÁJMOVÉ KROUŽKY

estetickovýchovné

Tvořivá dramatika - Děti začínají poznávat více sami sebe a druhé. Učíme se vzájemně si naslouchat a nevidět svět (druhé kolem sebe a jejich situace) černobíle. Život má spoustu odstínů a barev. Metody probíhají formou her a dramatických cvičení na rozvoj smyslového vnímání, nonverbální komunikace a spolupráce. Minimální počet dětí pro otevření tohoto kroužku je 5.
Pro koho: pro děti 8-11 let novinka

Hra na kytaru - Základy akordového doprovodu písniček k táboráku i pro dobrou náladu. Pokročilí si vyzkouší transponování písní. Výuka je individuální - lekce trvá 30 minut.
Pro koho: pro děti a mládež od 4. tř. ZŠ;
od začátečníků po pokročilé

Hra na klavír - Technické základy klavírní hry podle not, přednesové skladby, čtyřruční hra, hra písní s akordovým doprovodem. Výuka je individuální. Lekce trvá 30 minut.
Pro koho: pro děti a mládež od 1. tř. ZŠ

Hudební hrátky - Skupinové hudební hrátky pro každého, komu je hudba blízká. novinka
Pro koho: pro děti 8–12 let

Hra na flétnu - Individuální výuka techniky hry na zobcovou sopránovou flétnu, hra přednesových skladeb i písniček. Lekce trvá 30 minut.
Pro koho: pro děti a mládež od 6-ti let

SALBAND - hudební kapela - Hrajeme písně našich oblíbených zpěváků a hudebních kapel, skládáme vlastní písně, hrajeme pro radost, snažíme se improvizovat. Svojí produkcí zkrášlujeme různé akce SHM Klubu. Případné zájemce mezi sebou vítáme (hlavně zpěváky, bubeníky, kytaristy). Při velkém zájmu budou podrobeni přijímací zkoušce ♬.
Pro koho: pro mládež od 13-ti let

rukodělné

Keramika

Ruce v hlíně (2. stupeň ZŠ, SŠ) - Základy točení na kruhu, centrování, tažené ucho, vytočení nádoby, dekorování na kruhu pomocí rydel… (max. 6 účastníků) novinka

Keramika pro dospělé (18 – 99 let) - Relaxační keramika, vyzkoušení různých technik, tvoření pro radost, slavení, povídání … (max. 8 účastníků, členský příspěvek na pololetí 1000,-)

Keramika pro rodiče s dětmi - Důraz na spolupráci rodičů a dětí, doplňování nespoutané fantazie dětí a zručnosti dospělých. (Pokud chce rodič samostatně tvořit, musí si zaplatit členský příspěvek 1000,- na pololetí)

Keramika 1. stupeň ZŠ - Základy tvorby z hlíny s procvičováním jemné motoriky, dotahování výrobků do konce, odkrývání tajů dekorace … (max. 12 účastníků)

Keramika 2. stupeň ZŠ - Vyzkoušení si různých technik tvorby z hlíny – vylévání, plátování, figurální tvorba, točení na kruhu, glazování namáčením, poléváním, dekorace engobami… (max. 6 účastníků)

Mimo členský příspěvek děti platí 200,- Kč/ na pololetí kroužkovné (příspěvek na materiál).

Vaření - Příprava pokrmů podle osvědčených i nových receptů, osvojování si základních pravidel pro stolničení. Výuka je skupinová.
Maximální počet dětí ve skupině jsou 4, minimální 3.
Pro koho: pro děti od 4. do 9. tř. ZŠ

Mimo členský příspěvek děti platí 200,- Kč/1 pololetí kroužkovné (příspěvek na materiál).

Hrátky s Merkurem - Od jednoduchých po náročné konstrukce se stavebnicí Merkur. Pro procvičení jemné motoriky a trpělivosti. novinka
Pro koho: pro kluky 7 – 12 let

společenskovědní

HAŠLERKA - Klub pro holky, které se nechtějí nudit samy doma, jsou rády s druhými a mají chuť tvořit, povídat si, smát se a podnikat společně různé zajímavé věci pro sebe i pro druhé.
Uskuteční se při minimálním počtu 5 zájemců.
Pro koho: pro holky 7. – 9. třída ZŠ

JOSEFÍNA - Klub pro holky, které se nechtějí nudit samy doma, jsou rády s druhými a mají chuť tvořit, povídat si, smát se a podnikat společně různé zajímavé věci pro sebe i pro druhé.
Uskuteční se při minimálním počtu 5 zájemců.
Pro koho: pro středoškolačky

Žurnalistika - Základy novinařiny, psaní článků, reportáží a třeba nám začne vycházet měsíčník našeho Klubu.
Pro koho: pro děti od 8 do 15 let novinka

sportovní

Stolní tenis - Základy stolního tenisu, trénink dvouhry, čtyřhry… (možnost výjezdů na turnaje SHM)
Pro koho: pro děti od 9-ti let (mladší po domluvě s trenérem a po absolvování zkušebního tréninku)

Cvičení pro ženy - Cvičíme při hudbě. (Posilovací a protahovací cviky)
Pro koho: pro ženy

Florbal - Základy hry florbalu pro začátečníky. Trénujeme v pronajaté tělocvičně. Trénink trvá 60 minut.
Pro koho: pro holky a kluky 9 – 15 let novinka

X Box - Voda, sjezd, bowling, tanec... virtuální realita, která vám protáhne tělo.
Pro koho: pro kluky i holky 8 – 15 let novinka

Radost z pohybu - Posilovací a protahovací cviky od Zumby až po aerobic.
Pro koho: pro dívky od 10 let novinka

Míčové hry - Vybíjená a další hrátky s míčem, aneb 45 minut v pohybu.
Pro koho: pro kluky a holky od 8 let novinka

Hopsálci - Pohybové hrátky pro děti. novinka
Pro koho: pro předškoláky

podpora přípravy na vyučování

Doučování z matematiky - Výuka je individuální, příp. v malých skupinkách. Lekce trvá 30 minut.
Pro koho: pro děti ze ZŠ; po domluvě event. SŠ

Doučování z českého jazyka - Doučování látky z českého jazyka. Výuka je individuální, příp. v malých skupinkách. Lekce trvá 30 minut.
Pro koho: pro žáky základní školy

Procvičování anglického jazyka - Procvičování školní angličtiny. Hodiny jsou individuální, případně v malých skupinkách. Lekce trvá 30 minut.
Pro koho: pro žáky základní školy

speciální

LOGOHRÁTKY aneb učení nás baví - Řečová výchova - rozvoj slovní zásoby, náprava hlásek, rytmizace, rozvoj grafomotoriky formou hry...
Pro koho: pro předškoláky i začínající školáky (po 30 minutách; při vyšším počtu zájemců cykly sudých a lichých týdnů)

salesiánské hnutí mládeže