VODA NEBO MATTONI
Po Ohři z Lokte do Vojkovic

Sraz: 31. 5. 2019 v 14.40 na hl. nád. Plzeň (**Pokud nemůžeš takhle brzy, dej mi, co nejdříve, vědět!!**)
Návrat: 2. 6. 2019 cca v 20.55 na hl. nád. Plzeň

Doprava: vlakem, zavazadla z jednoho kempu do druhého nám odvezou autem
Ubytování: v kempech podél řeky, pod stany.
Jídlo: páteční večeře - **každý sám**!!!, jídlo přes víkend - ze společných zásob, teplé jídlo - večer.
Cena: 1100,- zahrnuta doprava na akci a zpět, jídlo, ubytování v kempu, zapůjčení vodáckého vybavení (vesta, pádlo, loď a barel) a převoz zavazadel.

S sebou:
Do malého batůžku na loď (bude v lodi v barelu)

- osobní doklady (občanka/pas, kartičku pojišťovny - uložte do vodotěsných sáčků)
- peníze (v kempech bude možnost si něco koupit)
- toaletní papír / vlhčené ubrousky / papírové kapesníčky (nemusíš si brát všechno, vyber si)
- nádoba s obsahem na pití (aspoň 1,5litru)!!!
- pláštěnka, opalovací krém (nejlépe UV 30 - 50), repelent
- plastový hrneček / uříznutá PET lahev / jiná vhodná nádoba (na vylévání vody z lodi)
- plavky, pokrývka hlavy (šátek, kšiltovka)
- větrovka / mikina
- sluneční brýle - přivázat !!!
- dioptrické brýle - jen pro ty, kdo je nosí - přivázat!!!!
- vhodné oblečení (triko, kraťasy - nebo **něco, co rychle schne**) na sebe
- pevné boty do vody (tenisky, **neberte si sandály nebo kroksy, v řece jsou kameny, střepy, díry …**)

Do středně velkého batohu (bude převezeno)

- ponožky, spodní prádlo (určitě aspoň jedny náhradní)
- něco na spaní (uvaž podle toho, jak ti bývá v noci zima a jaký máš spacák)
- boty do sucha (až vyjdeme z lodě, aby ses měl do čeho přezout)
- náhradní suché oblečení
- hygienické potřeby
- ešus nebo miska na jídlo, lžička, nůž (dobrý je zavírací), hrnek
- stan (pokud nemáš, přijď se domluvit), spacák + karimatka či alumatka
- kdo je závislý na nějakých lécích - nezapomeňte svoji dávku
- zápalky, baterka

Neberte si s sebou zbytečné věci a cennosti!!! Kdo by si nevěděl rady, přijďte se zeptat.

Informace: Zopakujeme si, jak se chovat při různých situacích na vodě, bezpečnost, jak jedeme za sebou… Probereme časový harmonogram.

První den (v pátek) se ubytujeme, půjdeme nakoupit na další den, podíváme se po Lokti. Druhý den (v sobotu) si zabalíme, naložíme lodě, odevzdáme batohy a vyjedeme. Čeká nás úsek dlouhý cca 20 km. Jezdit budeme na lehko – v lodi bude jen pár věcí v barelu. Ostatní věci nám budou převezeny na místo, kam dojedeme večer (pokud vše dobře dopadne a půjčovna nám to opravdu převeze). Pojedeme kolem Svatošských skal, projedeme Karlovými Vary a utáboříme se v kempu Hubertus u krásné cvičné peřeje. Třetí den (v neděli) to bude trochu kratší úsek. Délka trasy bude asi 17 km, ale bude zde pár peřejí a jeden jez, který budeme přenášet. Projedeme bývalými lázněmi Kyselka. Ve Vojkovicích je výstupní místo hned vedle nádraží.

Kontakt na vedoucí akce: Jana Plevová (mobil: 733 755 900)
Další vedoucí: Pavel Andrle
Oba dva máme kurz *Instruktor vodní turistiky*

Přihláška na akci: Voda nebo Mattoni
31. května - 2. června 2019

Údaje účastníka

Jméno a příjmení: ……

Osobní mobil: ……

Zdravotní pojišťovna: ……

Léky (dávkování)……

Zdravotní omezení (alergie, astma, epilepsie, zažívací problémy, …)……

……..

Nejlépe mi sedí (zakroužkuj): háček (vpředu) kormidelník (vzadu)

<u>Pečlivě si pročti a podepiš!</u>

Svým podpisem stvrzuji, že:

1) budu dodržovat pravidla osobní bezpečnosti (se kterými budu seznámen/a), nebudu ohrožovat svým chováním druhé a budu dbát všech pokynů instruktorů (Jany a Pavla)
2) umím plavat i bez vesty
3) převezmu veškerou zodpovědnost za mně svěřený vodácký materiál (loď, pádla, barel, vesta) a popřípadě půjčený materiál ze střediska:……
……

……
podpis účastníka

V případě nutnosti volat:

Jméno a příjmení: ……

Mobil: ……

……
podpis rodiče nebo zákonného zástupce
(Pokud jsi plnoletý, ať se ti sem podepíše ten, koho budeme v případě nutnosti kontaktovat – viz výše.)

Přihlášku a zálohu (500 Kč) přines do kanceláře nejpozději 30. dubna.
Záloha bude použita na zarezervování lodí.
Zbytek peněz je nutno dodat do 15. Května 2019.