# JEŠTĚ JE MOŽNÉ SE PŘIHLÁSIT:

# ESTETICKO - VÝCHOVNÉ

**NOVINKA**

## Tvořivá dramatika (divadlo) – Mgr. Markéta Hanáková

Děti začínají poznávat více sami sebe a druhé. Učíme se vzájemně si naslouchat a nevidět svět (druhé kolem sebe a jejich situace) černobíle. Život má spoustu odstínů a barev. Metody probíhají formou her a dramatických cvičení na rozvoj smyslového vnímání, nonverbální komunikace a spolupráce. Minimální počet dětí pro otevření tohoto kroužku jsou 3.

**Pro koho:** **pro děti od 8. do 11 let**
**Kdy:** **Út 16.15 - 17.30 h**

**NOVINKA**

## Hudební hrátky - vede Mgr. Lenka Heringová

Skupinové hudební hrátky pro každého, komu je hudba blízká… Minimální počet dětí pro otevření tohoto kroužku jsou 3…

**Pro koho:** **pro děti 8 – 12 let**
**Kdy:** **Út 15.00 -15.45 h**

## SALBAND – hudební kapela - vede Mgr. Jana Plevová

Hrajeme písně od našich oblíbených zpěváků a hudebních kapel, skládáme vlastní písně, hrajeme pro radost, snažíme se improvizovat. Svojí produkcí zkrášlujeme různé akce SHM Klubu. Případné zájemce mezi sebou vítáme (hlavně zpěváky, bubeníky a kytaristy). Při velkém zájmu budou podrobeni přijímací zkoušce.

**Pro koho:** **pro mládež od 13-ti let**
**Kdy:** **St 18.45-20.00**

## Keramika – vede Mgr. Jana Plevová

**Keramika pro rodiče s dětmi** – **úterý 14.30 – 16.00** – důraz je kladen na spolupráci rodičů a dětí, doplňování nespoutané fantazie dětí a zručnosti dospělých. Pokud chce rodič samostatně tvořit, musí si zaplatit členský příspěvek 1000,-Kč na pololetí.

**Keramika pro dospělé – úterý 18.00 – 20.00** – relaxační keramika, vyzkoušení různých technik, tvoření pro radost, slavení, povídání… Maximálně 8 účastníků, členský příspěvek je 1000,-Kč na pololetí.

**Keramika pro děti 1. stupeň ZŠ – středa 15.00 – 16.30 –** základy tvorby z hlíny s procvičováním jemné motoriky, dotahování výrobků do konce, odkrývaní tajů dekorace. Maximálně 12 účastníků

**Keramika pro děti 2. stupeň ZŠ – středa 16.45 – 18.15** – vyzkoušení si různých technik tvorby z líny – vylévání, plátování, figurální tvorba, glazování máčením, poléváním, dekorace engobami…. Točení na kruhy, centrovaní, tažené ucho, vytočení nádoby, dekorování na kruhu pomocí rydel… Maximálně 6 účastníků.

Mimo členský příspěvek děti platí 200,- Kč/ pololetí kroužkovné (příspěvek na materiál).

## Vaření

Příprava pokrmů podle osvědčených i nových receptů, osvojování si základních pravidel pro stolničení. Výuka je skupinová. Maximální počet dětí ve skupině jsou 4, minimální 3.

**Pro koho:** **pro děti od 4. do 9. tř. ZŠ**
**Kdy:** **pondělí 16.00 – 17.30**

Mimo členský příspěvek se platí 200,- Kč/1 pololetí kroužkovné (příspěvek na materiál).

# SPOLEČENSKO - VĚDNÍ

## HAŠLERKA – vede Mgr. Jana Marková

Klub pro holky, které se nechtějí nudit samy doma, jsou rády s druhými a mají chuť tvořit, povídat si, smát se a podnikat společně různé zajímavé věci pro sebe i pro druhé.

**Pro koho:** **pro holky 7. – 9. třídy ZŠ**
**Kdy:** **út 17.00 - 18. 30**

## JOSEFÍNA – vede Mgr. Jana Marková

Klub pro holky, které se nechtějí nudit samy doma, jsou rády s druhými a mají chuť tvořit, povídat si, smát se a podnikat společně různé zajímavé věci pro sebe i pro druhé.

**Pro koho:** **středoškolačky**
**Kdy:** **Po 17.15 - 18.45**

## NOVINKA Žurnalistika – vede Ing. Karel Pučelík

Základy novinařiny, psaní článků, reportáží… Vítáni jsou všichni se zájmem o tuto oblast, jak děti, tak jejich rodiče

**Pro koho:** **kluci a holky od 12 let**

**Kdy:** **středa – čas bude upřesněn dle zájmu**

# SPORTOVNĚ - POHYBOVÉ

## Stolní tenis – vede Ing. Zbyněk Pešťák a Ing. Jaroslav Pachner

Základy stolního tenisu, trénink dvouhry, čtyřhry… (možnost výjezdů na turnaje SHM)

**Pro koho:** **pro děti od 9-ti let**
**Kdy:** **Út 17.30 – 18.15 (přednostně začátečníci)**
**Út 18.15 - 19.00 (přednostně pokročilejší)**

## Cvičení pro ženy – vede Ing. Anna Sladká

Cvičíme při hudbě… posilovací a protahovací cviky...

**Pro koho:** **pro ženy**
**Kdy:** **Út 19.30-20.30**

## NOVINKA Florbal – vede Ondřej Baxa

Základy hry florbalu pro začátečníky. Trénink trvá 60 minut. Trénujeme v pronajaté tělocvičně na 15. ZŠ.

**Pro koho:** **kluci a dívky od 9 do 14 let**

**Kdy:** **úterý 16.00 – 17.00**

## NOVINKA Radost z pohybu – vede Lucie Dlouhá

Posilovací a protahovací cviky od Zumby až po aerobic v tanečním rytmu

**Pro koho:** **dívky od 10 let** **pro ženy**

**Kdy:** **středa 18.15 – 19.00** **dle zájmu (pondělí od 18.00)**

## NOVINKA X BOX – vede Simona Konrádová, Tom Krňoul

Voda, sjezd, bowling, tanec…. virtuální realita, která nám protáhne tělo

**Pro koho:** **kluci i holky 8 – 15 let**

**Kdy:** **pondělí 17.00 – 18.00**

## NOVINKA Míčové hry

Vybíjená a další hrátky s míčem, aneb 45 minut v pohybu

**Pro koho:** **kluci a holky od 8 let**

**Kdy:** **pondělí 16.00 – 16.45**

# DUCHOVNÍ

## OVEČKA – vede Mgr. Milena Čermáková

Formou příběhů, písniček a tvoření si povídáme s dětmi o Bohu…

**Pro koho:** **pro předškolní děti**
**Kdy:** **Čt 16.00-16.45**

## Nábožko 1 – vede Mgr. Zdeňka Kůsová

Poznávání katolické víry – komu a čemu vlastně katoličtí křesťané věří.

**Pro koho:** **zpravidla pro děti v 1. a 2. tř. ZŠ**
**Kdy:** **Čt 15.00-15.45**

## Nábožko 2 – vede Mgr. Jana Marková

Poznávání katolické víry – komu a čemu vlastně katoličtí křesťané věří.

**Pro koho:** **pro děti (od přijetí 1. sv. přijímání do 5. tř. ZŠ)**
**Kdy:** **Čt 16.00 -16.45**

## Spolčo - nábožko – vede Mgr. Milena Čermáková

Spolčo – nábožko, pro děti, které chtějí prohlubovat a upevňovat svůj vztah s Ježíšem a sdílet tuto zkušenost ve společenství kamarádů. Zároveň se učí obhájit komu, a čemu katoličtí křesťané věří.

**Pro koho:** **pro děti (od 6. do 9. tř. ZŠ)**
**Kdy:** **Čt 15.00-15.45**

**NOVINKA možnost uhradit platbu zájmových aktivit bankovním převodem na č. ú**

**123418968/0300.**